

**Chutney ντομάτα | Tomato Chutney**

Φτιαγμένο “με το χέρι” της Δήμητρας, απο ελληνικές ντομάτες και μυρωδικά, το gourmet αυτό chutney ντομάτας “οι γουμένισσες” θα σας οδηγήσει σε νέα γευστικά ταξίδια! Απολαύστε το σε ψητή φέτα ή κατσικίσιο τυρί, σε ζουμερό burger ή λαχταριστά ψητά, με ώριμα κίτρινα τυριά ή σε μπρουσκέτες με μανούρι και σύκα.

Βαζάκι: 220 g

Delicious and Handmade, with greek fruits, veggies and herbs, this gourmet chutneys by «Goumenisses» will take you on a gastronomic journey. Enjoy them with baked white cheeses, on a juicy burgers or with ripe yellow cheeses, with bruschettas and figs!

Jar: 220 g
1047KJ | 249KCal

Ενέργεια | Energy:

Λιπαρά | Fat:

εκ των οποίων Κορεσμένα | of which

Saturates:

Υδατάνθρακες | Carbohydrates:

εκ των οποίων Σάκχαρα | of which Sugars:

Εδώδιμες Ίνες | Fiber:

Πρωτεΐνες | Protein:

Αλάτι | Salt:

Συστατικά:

Τεμαχισμένες αποφλοιωμένες τομάτες (57%), ελαφρά συμπυκνωμένος χυμός τομάτας (38%), ζάχαρη, ρυθμιστής οξύτητας: κιτρικό οξύ, αρωματική ύλη.

Ingredients:

Sliced peeled tomatoes (57%), slightly concentrated tomato juice (38%), sugar, acidity regulator: citric acid, flavoring.

Extras:

Gluten Free • Lactose Free

**Chutney Μήλο | Chutney Apple**

Φτιαγμένα “με το χέρι” της Δήμητρας, από ελληνικά κηπευτικά, φρούτα και μυρωδικά, τα gourmet chutney «οι γουμένισσες» θα σας οδηγήσουν σε νέα γευστικά ταξίδια! Απολαύστε τα με κρεατικά και πουλερικά, με ώριμα κίτρινα ή λευκά τυριά και με πικάντικα αλλαντικά!

Βαζάκι: 220 g

Delicious and Handmade, with greek fruits, veggies and herbs, this gourmet chutneys by «Goumenisses» will take you on a gastronomic journey. Enjoy them with baked white cheeses, on a juicy burgers or with ripe yellow cheeses, with bruschettas and figs!

Jar: 220 g

Ενέργεια | Energy: 1033kj | 243kcal

Λιπαρά | Fat: 0,2 g

εκ των οποίων Κορεσμένα | of which 0 g

Saturates:

Υδατάνθρακες | Carbohydrates: 58,8 g

εκ των οποίων Σάκχαρα | of which Sugars: 53,7 g

Εδώδιμες Ίνες | Fiber: 1,7 g

Πρωτεΐνες | Protein: 0,7 g

Αλάτι | Salt: 2,0 g

Συστατικά:

Μήλο (54%), ζάχαρη, ζάχαρη καστανή, κρεμμύδι, ξύδι, σταφίδα, αλάτι, πηκτωματογόνο: πηκτίνη, τζίντζερ, κανέλα, γαρύφαλλο, ρυθμιστής οξύτητας: κιτρικό οξύ.

Ingredients: Apple (54%), sugar, brown sugar, onion, vinegar, raisin, salt, gelling agent: pectin, ginger, cinnamon, clove, acidity regulator: citric acid.

Extras: Gluten Free • Lactose Free

**Chutney Σύκο | Chutney Fig**

Φτιαγμένα “με το χέρι” της Δήμητρας, από ελληνικά κηπευτικά, φρούτα και μυρωδικά, τα gourmet chutney «οι γουμένισσες» θα σας οδηγήσουν σε νέα γευστικά ταξίδια! Απολαύστε τα με κρεατικά και πουλερικά, με ώριμα κίτρινα ή λευκά τυριά και με πικάντικα αλλαντικά!

Βαζάκι: 220 g

Delicious and Handmade, with greek fruits, veggies and herbs, this gourmet chutneys by «Goumenissas» will take you on a gastronomic journey. Enjoy them with baked white cheeses, on a juicy burgers or with ripe yellow cheeses, with bruschettas and figs!

Jar: 220 g

Ενέργεια | Energy: 1208kj | 285kcal

Λιπαρά | Fat: 0,3 g

εκ των οποίων Κορεσμένα | of which 0,1 g

Saturates:

Υδατάνθρακες | Carbohydrates: 68,9 g

εκ των οποίων Σάκχαρα | of which Sugars: 66,3 g

Εδώδιμες Ίνες | Fiber: 1,7 g

Πρωτεΐνες | Protein: 0,7 g

Αλάτι | Salt: 1,5 g

Συστατικά: Σύκο, ζάχαρη, τζίντζερ ρυθμιστής οξύτητας: κιτρικό οξύ.

Ingredients: Fig, sugar, ginger, acidity regulator: citric acid

Extras: Gluten Free • Lactose Free

**Chutney Κρεμμύδι | Caramelised Onion Chutney**

Φτιαγμένα “με το χέρι” της Δήμητρας, από ελληνικά κηπευτικά, φρούτα και μυρωδικά, τα gourmet chutney «οι γουμένισσες» θα σας οδηγήσουν σε νέα γευστικά ταξίδια! Απολαύστε τα με κρεατικά και πουλερικά, με ώριμα κίτρινα ή λευκά τυριά και με πικάντικα αλλαντικά!

Βαζάκι: 220 g

Delicious and Handmade, with greek fruits, veggies and herbs, this gourmet chutneys by «Goumenissas» will take you on a gastronomic journey. Enjoy them with baked white cheeses, on a juicy burgers or with ripe yellow cheeses, with bruschettas and figs!

	Jar: 220 g
Ενέργεια Energy:	1256kj 297kcal
Λιπαρά Fat:	5,5 g
ΕΚ ΤΩΝ ΟΠΟΙΩΝ Κορεσμένα of which Saturates:	0,8 g
Υδατάνθρακες Carbohydrates:	60,1 g
ΕΚ ΤΩΝ ΟΠΟΙΩΝ Σάκχαρα of which Sugars:	55,1 g
Εδώδιμες Ίνες Fiber:	1,7 g
Πρωτεΐνες Protein:	1,0 g
Αλάτι Salt:	1,9 g
Συστατικά:	Κρεμμύδι (63%), ζάχαρη καστανή, μήλο, ζάχαρη, βαλσάμικο ξύδι, ξύδι, έξτρα παρθένο ελαιόλαδο, αλάτι, πηκτωματογόνο: πηκτίνη, σκόρδο σε σκόνη, κόλιανδρος, μπαχαρικά, ρυθμιστής οξύτητας: κιτρικό οξύ.
Ingredients:	Onion (63%), brown sugar, apple, sugar, balsamic vinegar, vinegar, extra virgin olive oil, salt, gelling agent: pectin, garlic powder, coriander, spices, acidity regulator: citric acid.
Extras:	Gluten Free • Lactose Free

**Chutney Γλυκιά Πιπεριά | Sweet Pepper Chutney**

Φτιαγμένα “με το χέρι” της Δήμητρας, από ελληνικά κηπευτικά, φρούτα και μυρωδικά, τα gourmet chutney «οι γουμένισσες» θα σας οδηγήσουν σε νέα γευστικά ταξίδια! Απολαύστε τα με κρεατικά και πουλερικά, με ώριμα κίτρινα ή λευκά τυριά και με πικάντικα αλλαντικά!

Βαζάκι: 220 g

Delicious and Handmade, with greek fruits, veggies and herbs, this gourmet chutneys by «Goumenisses» will take you on a gastronomic journey. Enjoy them with baked white cheeses, on a juicy burgers or with ripe yellow cheeses, with bruschettas and figs!

	Jar: 220 g
Ενέργεια Energy:	982kj 231kcal
Λιπαρά Fat:	0,3 g
ΕΚ ΤΩΝ ΟΠΟΙΩΝ Κορεσμένα of which Saturates:	0 g
Υδατάνθρακες Carbohydrates:	55,5 g
ΕΚ ΤΩΝ ΟΠΟΙΩΝ Σάκχαρα of which Sugars:	52,9 g
Εδώδιμες Ίνες Fiber:	1,7 g
Πρωτεΐνες Protein:	0,8 g
Αλάτι Salt:	2,0 g
Συστατικά:	Πιπεριά κόκκινη (56%), ζάχαρη, ζάχαρη καστανή, μήλο, ξύδι, αλάτι, πηκτωματογόνο: πηκτίνη, σκόρδο σε σκόνη, κόλιανδρος, γλυκάνισος, τσίλι σε σκόνη, ρυθμιστής οξύτητας: κιτρικό οξύ.
Ingredients:	Red pepper (56%), sugar, brown sugar, apple, vinegar, salt, gelling agent: pectin, garlic powder, coriander, anise, powdered chili, acidity regulator: citric acid.
Extras:	Gluten Free • Lactose Free

**Chutney Φράουλα | Strawberry Chutney**

Φτιαγμένα “με το χέρι” της Δήμητρας, από ελληνικά κηπευτικά, φρούτα και μυρωδικά, τα gourmet chutney «οι γουμένισσες» θα σας οδηγήσουν σε νέα γευστικά ταξίδια! Απολαύστε τα με κρεατικά και πουλερικά, με ώριμα κίτρινα ή λευκά τυριά και με πικάντικα αλλαντικά!

Βαζάκι: 220 g

Delicious and Handmade, with greek fruits, veggies and herbs, this gourmet chutneys by «Goumenisses» will take you on a gastronomic journey. Enjoy them with baked white cheeses, on a juicy burgers or with ripe yellow cheeses, with bruschettas and figs!

Jar: 220 g

Ενέργεια | Energy: 535 kJ | 126 kcal**Λιπαρά | Fat:** 0,2 g**ΕΚ ΤΩΝ ΟΠΟΙΩΝ Κορεσμένα | of which****Saturates:****Υδατάνθρακες | Carbohydrates:** 30,1 g**ΕΚ ΤΩΝ ΟΠΟΙΩΝ Σάκχαρα | of which Sugars:** 28,5 g**Εδώδιμες Ίνες | Fiber:** 1,1 g**Πρωτεΐνες | Protein:** 0,4 g**Αλάτι | Salt:** 0 g**Συστατικά:** Φράουλες (55%), ζάχαρη, συμπυκνωμένο γλεύκος, νερό, βαλσάμικο ξύδι (3%).**Ingredients:** Strawberries (55%), sugar, concentrated must, water, balsamic vinegar (3%).**Extras:** Gluten Free • Lactose Free



Chutney Πορτοκάλι με Σταφίδα | Orange Chutney with Raisins

Φτιαγμένα “με το χέρι” της Δήμητρας, από ελληνικά κηπευτικά, φρούτα και μυρωδικά, τα gourmet chutney «οι γουμένισσες» θα σας οδηγήσουν σε νέα γευστικά ταξίδια! Απολαύστε τα με κρεατικά και πουλερικά, με ώριμα κίτρινα ή λευκά τυριά και με πικάντικα αλλαντικά!

Βαζάκι: 220 g

Delicious and Handmade, with greek fruits, veggies and herbs, this gourmet chutneys by «Goumenisses» will take you on a gastronomic journey. Enjoy them with baked white cheeses, on a juicy burgers or with ripe yellow cheeses, with bruschettas and figs!

Jar: 220 g

Ενέργεια | Energy: 1291kj | 307kcal
Λιπαρά | Fat:



Chutney Δαμάσκηνο | Plum Chutney

Φτιαγμένα “με το χέρι” της Δήμητρας, από ελληνικά κηπευτικά, φρούτα και μυρωδικά, τα gourmet chutney «οι γουμένισσες» θα σας οδηγήσουν σε νέα γευστικά ταξίδια! Απολαύστε τα με κρεατικά και πουλερικά, με ώριμα κίτρινα ή λευκά τυριά και με πικάντικα αλλαντικά!

Βαζάκι: 220 g

Delicious and Handmade, with greek fruits, veggies and herbs, this gourmet chutneys by «Goumenissas» will take you on a gastronomic journey. Enjoy them with baked white cheeses, on a juicy burgers or with ripe yellow cheeses, with bruschettas and figs!

Jar: 220 g
804kj | 189 kcal

Ενέργεια | Energy:
Λιπαρά | Fat:

**Bacon Jam | Bacon Jam**

Με κομματάκια τραγανού μπέικον ωρίμανσης, αυτή η «μαρμελάδα» θα σας συναρπάσει! Μοναδική στη χώρα μας με σφραγίδα ελληνικής παραγωγής, απολαύστε την με πικάντικα ή αλοιφώδη τυριά, burger, λουκάνικα και κάθε είδους ψητά κρεατικά, αβγά scrambled, με πατάτες τηγανιτές, σε σάντουιτς και κάθε είδους μαγειρικές δημιουργίες.

With pieces of crispy cured bacon, this "jam" will fascinate you! A unique product in our country with a Greek production stamp! Enjoy it with spicy or creamy cheese, burgers, sausages and all kinds of grilled meats, or even with scrambled eggs

and all kinds of culinary creations

1331 KJ | 317 KCal

Ενέργεια | Energy:

Λιπαρά | Fat:

εκ των οποίων Κορεσμένα | of which

Saturates:

Μονοακόρεστα | Monounsaturated:

Πολυακόρεστα | Polyunsaturated:

Υδατάνθρακες | Carbohydrates:

εκ των οποίων Σάκχαρα | of which Sugars:

Εδώδιμες Ίνες | Fiber:

Πρωτεΐνες | Protein:

Αλάτι | Salt:

Συστατικά:

Καπνιστό Μπέικον ωρίμανσης Ε.Ε. 34% (Χοιρινό κρέας, αλάτι, μπαχαρικά, δεξτρόζη, ζάχαρη, συντηρητικό: νιτρικό κάλιο, νιτρώδες νάτριο, αντιοξειδωτικό: ασκορβικό νάτριο, εκχυλίσματα μπαχαρικών), κρεμμύδι, μήλο, καστανή ζάχαρη, μηλόξυδο, μελάσα, μπαχαρικά, ρυθμιστής οξύτητας: κιτρικό οξύ, εκχύλισμα μαγιάς, πηκτωματογόνο παράγοντας: πηκτίνη, άρτυμα καπνιστών τροφίμων, φυσική αρωματική ύλη.

Ingredients:

Smoked cured bacon EU 34% (pork meat, salt, spices, dextrose, sugar, preservative: potassium nitrate, sodium nitrite, antioxidant: asodium ascorbate, spices extracts), onions, apples, brown sugar, apple cider vinegar, molasses, spices, acidity regulator: citric acid, yeast extract, gelling agent: pectin, smoke flavouring, natural flavouring

Extras:

**Chutney Παντζάρι | Beetroot Chutney**

Φτιαγμένα “με το χέρι” της Δήμητρας, από ελληνικά κηπευτικά, φρούτα και μυρωδικά, τα gourmet chutney «οι γουμένισσες» θα σας οδηγήσουν σε νέα γευστικά ταξίδια! Απολαύστε τα με κρεατικά και πουλερικά, με ώριμα κίτρινα ή λευκά τυριά και με πικάντικα αλλαντικά!

Βαζάκι: 220 g

Delicious and Handmade, with greek fruits, veggies and herbs, this gourmet chutneys by «Goumenisses» will take you on a gastronomic journey. Enjoy them with baked white cheeses, on a juicy burgers or with ripe yellow cheeses, with bruschettas and figs!

Jar: 220 g

1397kj | 324kcal

Λιπαρά | Fat: 0,3g

εκ των οποίων Κορεσμένα | of which 0g

Saturates:

Υδατάνθρακες | Carbohydrates: 77,6g

εκ των οποίων Σάκχαρα | of which Sugars: 73g

Εδώδιμες Ίνες | Fiber: 3,7g

Πρωτεΐνες | Protein: 2,2g

Αλάτι | Salt: 1g

Συστατικά:

Παντζάρι, ζάχαρη, ξύδι, βαλσάμικο ξύδι, αλάτι, πιπερόριζα σε σκόνη, σκόρδο σε σκόνη, μαύρο πιπέρι.

Ingredients: Beetroot, sugar, vinegar, balsamic vinegar, salt, ginger powder, garlic powder, black pepper.

Extras: Gluten Free • Lactose Free

**Chutney Πράσινη Ελιά | Green Olive Chutney**

Φτιαγμένα “με το χέρι” της Δήμητρας, από ελληνικά κηπευτικά, φρούτα και μυρωδικά, τα gourmet chutney «οι γουμένισσες» θα σας οδηγήσουν σε νέα γευστικά ταξίδια! Απολαύστε τα με κρεατικά και πουλερικά, με ώριμα κίτρινα ή λευκά τυριά και με πικάντικα αλλαντικά!

Delicious and Handmade, with greek fruits, veggies and herbs, this gourmet chutneys by «Goumenissas» will take you on a gastronomic journey. Enjoy them with baked white cheeses, on a juicy burgers or with ripe yellow cheeses, with bruschettas and figs!

Ενέργεια | Energy: 1244kj | 296 kcal

Λιπαρά | Fat: 11,2 g

εκ των οποίων Κορεσμένα | of which

Saturates:

Υδατάνθρακες | Carbohydrates: 46,6 g

εκ των οποίων Σάκχαρα | of which Sugars: 44,4 g

Εδώδιμες Ίνες | Fiber: 2,6 g

Πρωτεΐνες | Protein: 1,0 g

Αλάτι | Salt: 3,0 g

Συστατικά: Πράσινη ελιά 48%, ζάχαρη, χυμός πορτοκάλι, χυμός λεμόνι, παρθένο ελαιόλαδο, ξύσμα πορτοκαλιού, θυμάρι αποξηραμένο.

Ingredients: Green olive 48%, sugar, orange juice, lemon juice, virgin olive oil, orange zest, dried thyme.

Extras:

**Chutney Μάνγκο | Mango Chutney**

Φτιαγμένα “με το χέρι” της Δήμητρας, από ελληνικά κηπευτικά, φρούτα και μυρωδικά, τα gourmet chutney «οι γουμένισσες» θα σας οδηγήσουν σε νέα γευστικά ταξίδια! Απολαύστε τα με κρεατικά και πουλερικά, με ώριμα κίτρινα ή λευκά τυριά και με πικάντικα αλλαντικά!

Delicious and Handmade, with greek fruits, veggies and herbs, this gourmet chutneys by «Goumenissas» will take you on a gastronomic journey. Enjoy them with baked white cheeses, on a juicy burgers or with ripe yellow cheeses, with bruschettas and figs!

Ενέργεια | Energy: 691kj | 163 kcal

Λιπαρά | Fat: 1,0 g

εκ των οποίων Κορεσμένα | of which 0,2 g

Saturates:

Υδατάνθρακες | Carbohydrates: 36,6 g

εκ των οποίων Σάκχαρα | of which Sugars: 35,2 g

Εδώδιμες Ίνες | Fiber: 1,8 g

Πρωτεΐνες | Protein: 1,0 g

Αλάτι | Salt:

**Chutney Βερίκοκο | Apricot Chutney**

Φτιαγμένα “με το χέρι” της Δήμητρας, από ελληνικά κηπευτικά, φρούτα και μυρωδικά, τα gourmet chutney «οι γουμένισσες» θα σας οδηγήσουν σε νέα γευστικά ταξίδια! Απολαύστε τα με κρεατικά και πουλερικά, με ώριμα κίτρινα ή λευκά τυριά και με πικάντικα αλλαντικά!

Delicious and Handmade, with greek fruits, veggies and herbs, this gourmet chutneys by «Goumenissas» will take you on a gastronomic journey. Enjoy them with baked white cheeses, on a juicy burgers or with ripe yellow cheeses, with bruschettas and figs!

Ενέργεια | Energy: 1239 kJ | 293 kcal

Λιπαρά | Fat: 4,5 g

εκ των οποίων Κορεσμένα | of which 0,7 g

Saturates:

Υδατάνθρακες | Carbohydrates: 58,3 g

εκ των οποίων Σάκχαρα | of which Sugars: 53,3 g

Εδώδιμες Ίνες | Fiber: 4,8 g

Πρωτεΐνες | Protein: 2,5 g

Αλάτι | Salt: 1,4 g

Συστατικά:

Βερίκοκο 51%, κρεμμύδι, ακατέργαστη ζάχαρη ζαχαροκάλαμου, συμπυκνωμένος χυμός μήλου, λευκό ξύδι, παρθένο ελαιόλαδο, πιπερόριζα σκόνη, κάρδαμο σκόνη, αλάτι, τσίλι σκόνη.

Ingredients:

Apricot 51%, onion, raw cane sugar, concentrated apple juice, white vinegar, virgin olive oil, ginger powder, cardamom powder, salt, chili powder.

Extras: