



Ρεβύθια Μέτρια | Medium Chickpeas

Τα εκλεκτά βιολογικά όσπρια «οι γουμένισσες» προέρχονται από τις πιο εύφορες περιοχές της Ελλάδας και συλλέγονται από επιλεγμένους βιοκαλλιεργητές. Έχουν ιδιαίτερα ποιοτικά χαρακτηριστικά και υψηλή θρεπτική αξία και καλλιεργούνται με παραδοσιακό τρόπο χωρίς προσθήκη φυτοφαρμάκων.

Φασόλια Μέτρια | Φασόλια Πλακέ Φασόλια
Γιγάντες | Φασόλια Μαυρομάτικα Ρεβύθια
Χονδρά | Ρεβύθια Φακές Ψιλές | Φάβα Κίτρινη



Φασόλια Μέτρια | Medium Beans



Specialty organic legumes by «Goumenisses» from the most fertile areas of Greece and are collected by selected organic growers.

They are high in nutritional value and are cultivated without the addition of pesticides.



Ρύζι Γλασέ | Glazed Rice





Φασόλια Γιγάντες | Giant Beans





Ρεβύθια Χονδρά | Large Chickpeas

Τα εκλεκτά βιολογικά όσπρια «οι γουμένισσες» προέρχονται από τις πιο εύφορες περιοχές της Ελλάδας και συλλέγονται από επιλεγμένους βιοκαλλιεργητές.

Έχουν ιδιαίτερα ποιοτικά χαρακτηριστικά και υψηλή θρεπτική αξία και καλλιεργούνται με παραδοσιακό τρόπο χωρίς προσθήκη φυτοφαρμάκων.



Φασόλια Μαυρομάτικα | Black Eye Beans



Specialty organic legumes by «Goumenisses» from the most fertile areas of Greece and are collected by selected organic growers. They are high in nutritional value and are cultivated without the addition of pesticides.



Φάβα Κίτρινη | Split Peas





Φακές Μικρές | Lentils Small

Τα εκλεκτά βιολογικά όσπρια «οι γουμένισσες» προέρχονται από τις πιο εύφορες περιοχές της Ελλάδας και συλλέγονται από επιλεγμένους βιοκαλλιεργητές.

Έχουν ιδιαίτερα ποιοτικά χαρακτηριστικά και υψηλή θρεπτική αξία και καλλιεργούνται με παραδοσιακό τρόπο χωρίς προσθήκη φυτοφαρμάκων.

Specialty organic legumes by «Goumenisses» from the most fertile areas of Greece and are collected by selected organic growers. They are high in nutritional value and are cultivated without the addition of pesticides.



Ρύζι Καρολίνα | White Carolina Rice



**Ρύζι Νυχάκι | Long Grain Rice**

Specialty organic rice by «Goumenisses» from the most fertile areas of Greece and are collected by selected organic growers. They are high in nutritional value and are cultivated without the addition of pesticides.

Ενέργεια | Energy: 1522kj | 371kcal

Λιπαρά | Fat: 0,7 g

εκ των οποίων Κορεσμένα | of which 0,2 g

Saturates:

Υδατάνθρακες | Carbohydrates: 79,2 g

εκ των οποίων Σάκχαρα | of which Sugars: 0,1 g

Εδώδιμες Ίνες | Fiber: 1,3 g

Πρωτεΐνες | Protein: 7,1 g

Αλάτι | Salt: 0,01 g

Συστατικά: Βιολογικό ρύζι λευκό (νυχάκι)

Ingredients: Organic long white rice



Ρύζι Παρμποιλντ | Parboiled Rice





Ρύζι Arborio | Arborio Rice

Τα εκλεκτά βιολογικά ρύζια «οι γουμένισσες» προέρχονται από τις πιο εύφορες περιοχές της Ελλάδας και συλλέγονται από επιλεγμένους βιοκαλλιεργητές.

Έχουν ιδιαίτερα ποιοτικά χαρακτηριστικά και υψηλή θρεπτική αξία και καλλιεργούνται με παραδοσιακό τρόπο χωρίς προσθήκη φυτοφαρμάκων.