

**Πολτός Σκόρδου | Garlic Dip****with sunflower oil & oregano**

Creamy cloves full of the sweetness and deliciousness that garlic gives us when cooked, are mashed together with olive oil and give us a wonderful garlic cream.

Ενέργεια | Energy: 808,3 Kj | 193,2KCal**Λιπαρά | Fat:** 5,2 g**εκ των οποίων Κορεσμένα | of which** 3,1 g**Saturates:****Υδατάνθρακες | Carbohydrates:** 30,3 g**εκ των οποίων Σάκχαρα | of which Sugars:** 11,3 g**Εδώδιμες Ίνες | Fiber:** 2,3 g**Πρωτεΐνες | Protein:** 6,3 g**Αλάτι | Salt:** 1,3 g**Συστατικά:** Σκόρδο*, ηλιέλαιο*, ρίγανη*, αλάτι, ρυθμιστές οξύτητας (γαλακτικό οξύ, κιτρικό οξύ). *Προϊόν βιολογικής γεωργίας**Ingredients:** Garlic*, sunflower oil*, oregano*, salt, acidity regulator (lactic acid, citric acid). *Organic agriculture product

**Ανθός Κάπαρης | Capers**

Μπορείτε να προσθέσετε την κάπαρη στα πιάτα σας για να δώσετε μια πικάντικη νότα στις σαλάτες, σάλτσες ή ακόμα και την πίτσα!

Ο καρπός της κάπαρης αποτελεί σημαντική πηγή διάφορων βιταμινών, μετάλλων και αντιοξειδωτικών ουσιών.

You can add capers in any dish to add a spicy touch, to your salads, sauces or even pizza! Capers is an important source of various vitamins, minerals and antioxidants!

Ενέργεια | Energy: 161Kj | 39KCal

Λιπαρά | Fat: 2,2 g

εκ των οποίων Κορεσμένα | of which 0,4 g

Saturates:

Υδατάνθρακες | Carbohydrates: 3,6 g

εκ των οποίων Σάκχαρα | of which Sugars: 0,4 g

Εδώδιμες Ίνες | Fiber: 3,2 g

Πρωτεΐνες | Protein: 2,4 g

Αλάτι | Salt: 1,6 g

Συστατικά: Ανθοί κάπαρης*, ξύδι από σταφύλι ροδίτη, ελαιόλαδο*, νερό, αλάτι, μέσο όξυνσης: κιτρικό οξύ. *Προϊόν βιολογικής γεωργίας

Ingredients: Capers*, roditis grape vinegar*, olive oil*, water, salt, acidulant: citric acid. . *Organic agriculture product