

**Φυστικοβούτυρο | Creamy Peanut Butter**

απαλό & crunchy με Σοκολάτα  
Θρεπτικό επάλειμμα φυστικιού! Δοκιμάστε το  
Χειροποίητο Απαλό Φυστικοβούτυρο & το  
crunchy με σοκολάτα «Οι Γουμένισσες» σε σνακ,  
ως επάλειμμα σε ψωμί, με φρούτα και σε  
συνταγές μαγειρικής και ζαχαροπλαστικής,  
συνδυάζοντας τη φανταστική γεύση με όλα τα  
διατροφικά οφέλη του φυστικιού.

**Nutritious Peanut Spreads!**

Taste the Handmade Peanut Butter  
«Goumenisses» in two amazing flavors Soft &  
Crunchy with Chocolate as a snack or as spread  
on a slice of bread, with fruits and in  
confectionery recipes, combining it's amazing  
taste with all the nutritional benefits of peanut.

**Ενέργεια | Energy:** 2814,4kj | 679kcal

**Λιπαρά | Fat:** 54 g

**εκ των οποίων Κορεσμένα | of which** 15 g

**Saturates:**

**Υδατάνθρακες | Carbohydrates:** 14 g

**εκ των οποίων Σάκχαρα | of which Sugars:** 8,7 g

**Εδώδιμες Ίνες | Fiber:** 8,5 g

**Πρωτεΐνες | Protein:** 30 g

**Αλάτι | Salt:** 0,79 g

**Συστατικά:** Πολτός φυστικιού (88%), μερικώς  
υδρογονωμένο φοινικέλαιο, μέλι, αλάτι.

**Ingredients:** Peanut paste (88%), partly hydrogenated refined  
palm oil, honey, salt.

**Extras:** Αλλεργιογόνα: Φυστίκι • Contains: Peanuts