Ντολμαδάκια | Dolmades

με ελαφριά σάλτσα λεμονιού
Εξαιρετικά χειροποίητα Ντολμαδάκια «οι γουμένισσες» με τρυφερά αμπελόφυλλα από το όρος Πάικο, μυρωδικά από την Πέλλα και ρύζι από τους ορυζώνες του Αξιό , θα σας θυμίσουν γεύσεις του καλού καιρού…
Απολαύστε τα σαν ορεκτικό ή σαν πλήρες γεύμα με γιαούρτι ή σκέτα με την ελαφριά σάλτσα λεμονιού που τα συνοδεύει.

with light lemon sauce

Taste this absolutely unique food, Dolmades by «Goumenisses», made with tender vine leaves from the mount Paiko, herbs from the Pella region and rice from rice paddies of Axios! Enjoy it as an appetizer with Greek yogurt or as a main course with just the lemon sauce that accompanies them!

Ενέργεια | Energy:	618 kJ | 148 kcal
Λιπαρά | Fat:	8,3 g
εκ των οποίων Κορεσμένα | of which Saturates:	1,2 g
Υδατάνθρακες | Carbohydrates:	13,7 g
εκ των οποίων Σάκχαρα | of which Sugars:	2,0 g
Εδώδιμες Ίνες | Fiber:	3,1 g
Πρωτεΐνες | Protein:	3,1 g
Αλάτι | Salt:	1,5 g
Συστατικά:	ΓΕΜΙΣΗ 60% (ρύζι 35%, νερό, φρέσκο κρεμμύδι, παρθένο ελαιόλαδο, ξηρό κρεμμύδι, χυμός λεμονιού, άνηθος, φυσική αρωματική ύλη: εκχύλισμα μαγιάς, αλάτι, ζάχαρη, μπαχαρικά), ΖΩΜΟΣ ΠΛΗΡΩΣΗΣ 25% (νερό, χυμός λεμονιού, αλάτι, φυσική αρωματική ύλη: εκχύλισμα μαγιάς, τροποποιημένο άμυλο καλαμποκιού), ΑΜΠΕΛΟΦΥΛΛΑ 15%.
Ingredients:	FILLING 60% (rice 35%, water, chives, virgin olive oil, onion, lemon juice, dill, natural flavor: yeast extract, salt, sugar, spices), FILLING BROTH juice, 25% (water, lemon juice, salt, natural flavor: yeast extract, modified corn starch), VINE LEAVES 15%.
Extras:	Vegan