

**Χούμους | Hummus**

με ταχίνι και χυμό λεμονιού

Το απόλυτο ορεκτικό με ανατολίτικη καταγωγή!
Το χούμους «οι γουμένισσες» παρασκευάζεται με ελληνικά ρεβίθι, ταχίνι και χυμό λεμονιού για να το απολαύσετε πάνω σε ψωμί, tortίγια ή αραβική πίτα, συνοδεύστε το με ψητά κρεατικά ή σαν ντρέσινγκ, προσθέτοντας ελαιόλαδο, πάνω σε σαλάτες.

with Tahini & Lemon Juice

The tastiest appetizer with a Middle Eastern origin! The hummus «Goumenisses» is made with Greek chickpeas, tahini and lemon juice, so you can enjoy it's amazing taste on bread, tortilla, or flat bread.

Ενέργεια | Energy: 1351 kJ | 326 kca

Λιπαρά | Fat: 25,9 g

εκ των οποίων Κορεσμένα | of which 3,6 g

Saturates:

Υδατάνθρακες | Carbohydrates: 15,4 g

εκ των οποίων Σάκχαρα | of which Sugars: 3,2 g

Εδώδιμες Ίνες | Fiber: 4,2 g

Πρωτεΐνες | Protein: 5,7 g

Αλάτι | Salt: 0,7 g

Συστατικά: Ρεβίθια 35%, παρθένο ελαιόλαδο, χυμός λεμονιού, ταχίνι, νερό, ζάχαρη, ξύσμα λεμονιού, αλάτι, πιπέρι, σκόρδο, ρυθμιστής οξύτητας: κιτρικό οξύ.

Ingredients: Chickpeas 35%, extra virgin olive oil, lemon juice, tahini, water, sugar, lemons zest, salt, pepper, garlic, Acidity regulator: citric acid

Extras: Αλλεργιογόνα: Ταχίνι • Contains: Tahini