

**Γουακαμόλε | Guacamole**

Ethnic Cuisine

Guacamole, η αυθεντική μεξικάνικη συνταγή και ένα από τα πιο αγαπημένα ντιπ του πλανήτη, φτιαγμένο από τις «οι γουμένισσες»! Δοκιμάστε το με nachos, σε τორτίγιες με κοτόπουλο, με κριτσίνια ή σαν συνοδευτικό με γαρίδες και καραβίδες αλλά και με πικάντικα κεφτεδάκια!

Guacamole, an authentic Mexican recipe, one of the worlds favorite dips, made with love by «Goumenisses». Enjoy it with nachos, torillas and chicken or veggies, bread sticks or if you are feeling adventurous with prawns or spicy meat balls!

Ενέργεια | Energy: 738kJ/177 kcal**Λιπαρά | Fat:** 12 g**εκ των οποίων Κορεσμένα | of which** 1,8 g**Saturates:****Υδατάνθρακες | Carbohydrates:** 10 g**εκ των οποίων Σάκχαρα | of which Sugars:** 2,7 g**Εδώδιμες Ίνες | Fiber:** 5,9 g**Πρωτεΐνες | Protein:** 1,9 g**Αλάτι | Salt:** 1,7 g**Συστατικά:**

Αβοκάντο ΕΕ (82%), χυμός λεμονιού, ξύδι, ζάχαρη, αλάτι, αφυδατωμένα λαχανικά (σέλινο), σιρόπι γλυκόζης σε σκόνη, υδρολυμένη φυτική πρωτεΐνη, ηλιέλαιο, εκχύλισμα βοτάνων, μπαχαρικά και βότανα, άμυλο αραβοσίτου, άρτυμα καπνιστών τροφίμων, αρωματικές ύλες, εκχύλισμα μαγιάς.

Ingredients: Avocado EU (82%), lemon juice, vinegar, sugar, salt, dehydrated vegetables (celery), glucose syrup powder, hydrolyzed vegetable protein, sunflower oil, herbal extract, spices and herbs, corn starch, smoked food seasoning, flavorings, yeast extract.

Extras: Αλλεργιογόνα: Σέλινο • Contains: Celery