

**Χούμους | Hummus****με ταχίνι και χυμό λεμονιού**

Το απόλυτο ορεκτικό με ανατολίτικη καταγωγή!
Το χούμους «οι γουμένισσες» παρασκευάζεται με Ελληνικά ρεβίθια, Ελληνικό ταχίνι και χυμό λεμονιού για να το απολαύσετε πάνω σε ψωμί, tortilla ή αραβική πίτα.

with Tahini & Lemon Juice

The tastiest appetizer with a Middle Eastern origin! The hummus «Goumenisses» is made with Greek chickpeas, tahini and lemon juice, so you can enjoy it's amazing taste on bread, tortilla, or flat bread.

Ενέργεια | Energy: 1326kJ | 320kcal

Λιπαρά | Fat: 24,7 g

εκ των οποίων Κορεσμένα | of which 3,5 g

Saturates:

Υδατάνθρακες | Carbohydrates: 16,0 g

εκ των οποίων Σάκχαρα | of which Sugars: 3,8 g

Εδώδιμες Ίνες | Fiber: 4,5 g

Πρωτεΐνες | Protein: 6,1 g

Αλάτι | Salt: 0,8 g

Συστατικά:

Ρεβύθια* 38%, νερό, ταχίνι*, παρθένο ελαιόλαδο*, ζάχαρη*, ρυθμιστής οξύτητας: κιτρικό οξύ, ξύσμα λεμονιού*, αλάτι, σκόρδο*, πιπέρι*, κύμινο*. * Πιστοποιημένο προϊόν βιολογικής γεωργίας

Ingredients: Chickpeas * 38%, water, tahini *, virgin olive oil *, sugar *, acidity regulator: citric acid, lemon zest *, salt, garlic *, pepper*, cumin *. * Certified organic product