

**Σπαράγγια σε Άλμη | Asparagus in Brine**

Τα Βιολογικά Σπαράγγια «οι γουμένισσες» είναι ελληνικά και βιολογικά και πάνω από όλα τρυφερά. Απολαύστε τα σκέτα ή σε συνδυασμό με αυγό που είναι το ιδανικό ταίρι των σπαραγγιών καθώς και σε σούπες, ομελέτες, πίτσες, πίτες ή στις σαλάτες σας.

The asparagus by «Goumenisses» are Greek, organic but above all super tender! Enjoy them plain or accompany them with eggs, a perfect match for asparagus! You can also add them to soups, omletes, pizzas, pies or salads!

Ενέργεια | Energy: 111kj | 26kcal

Λιπαρά | Fat: 0,4 g

εκ των οποίων Κορεσμένα | of which 0,1 g

Saturates:

Υδατάνθρακες | Carbohydrates: 2,5 g

εκ των οποίων Σάκχαρα | of which Sugars: 1,7 g

Εδώδιμες Ίνες | Fiber: 2,3 g

Πρωτεΐνες | Protein: 2,1 g

Αλάτι | Salt: 0,02 g

Συστατικά:

σπαράγγια*, νερό, λευκό ξύδι*, ζάχαρη από ζαχαροκάλαμο*, σπόροι σιναπιού* αλάτι.

*Προϊόν βιολογικής γεωργίας.

Ingredients: asparagus*, water, white vinegar*, cane sugar*, mustard seeds* salt. *Organic farming product.