



### **Μίξ Ξηρών καρπών με μέλι | Mix Nut Spread with Honey**

Εξαιρετικά θρεπτικό επάλλειμα «οι γουμένισσες» από τρεις πολύτιμους ξηρούς καρπούς. Φυστίκι, Αμύγδαλο και Φουντούκι. Ιδανικό για να το αλείψετε σε ψωμί, τoστ, ρυζογκοφρέτες ή στα αγαπημένα σας φρούτα!

Absolutely delicious and incredibly nutritious Nut Spreads with Mix Nuts by «Goumenisses». Peanut, Almond and Hazelnut. Ideal as a spread in bread, rice cakes, with yogurt topped with your favorite fruits or nuts!

**Ενέργεια | Energy:** 2694kj | 651kcal

**Λιπαρά | Fat:** 57 g

**εκ των οποίων Κορεσμένα | of which** 9,4 g

**Saturates:**

**Μονοακόρεστα | Monounsaturated:** 36 g

**Πολυακόρεστα | Polyunsaturated:** 12 g

**Υδατάνθρακες | Carbohydrates:** 12 g

**εκ των οποίων Σάκχαρα | of which Sugars:** 8,2 g

**Εδώδιμες Ίνες | Fiber:** 5,0 g

**Πρωτεΐνες | Protein:** 20 g

**Αλάτι | Salt:** 0,10 g

**Συστατικά:** Πάστα φυστικιού αραχίδας (Ελληνικά) (47%), πάστα αμυγδάλου (Ελληνικά) (23%), πάστα φουντουκιού (Εκτός Ε.Ε.)(23%), μέλι ανθέων (7%)

**Ingredients:** Peanut paste (Greece) (47%), almond paste (Greece) (23%), hazelnut paste (Εκτός Ε.Ε.) (23%), honey (7%)

**Extras:** Αλλεργιογόνα: Φυστίκια, Φουντούκια, Αμύγδαλα  
• Contains: Peanuts, Hazelnuts, Almonds