Ανθός Κάπαρης | Capers

Μπορείτε να προσθέσετε την κάπαρη στα πιάτα σας για να δώσετε μια πικάντικη νότα στις σαλάτες, σάλτσες ή ακόμα και την πίτσα!

Ο καρπός της κάπαρης αποτελεί σημαντική πηγή διάφορων βιταμινών, μετάλλων και αντιοξειδωτικών ουσιών.

You can add capers in any dish to add a spicy touch, to your salads, sauces or even pizza! Capers is an important source of various vitamins, minerals and antioxidants!

Ενέργεια | Energy:	161Kj | 39KCal
Λιπαρά | Fat:	2,2 g
εκ των οποίων Κορεσμένα | of which Saturates:	0,4 g
Υδατάνθρακες | Carbohydrates:	3,6 g
εκ των οποίων Σάκχαρα | of which Sugars:	0,4 g
Εδώδιμες Ίνες | Fiber:	3,2 g
Πρωτεΐνες | Protein:	2,4 g
Αλάτι | Salt:	1,6 g
Συστατικά:	Ανθοί κάπαρης*, ξύδι από σταφύλι ροδίτη, ελαιόλαδο*, νερό, αλάτι, μέσο όξυνσης: κιτρικό οξύ. *Προϊόν βιολογικής γεωργίας
Ingredients:	Capers*, roditis grape vinegar*, olive oil*, water, salt, acidulant: citric acid. . *Organic agriculture product