



### Φακές Μικρές | Lentils Small

Τα εκλεκτά βιολογικά όσπρια «οι γουμένισσες» προέρχονται από τις πιο εύφορες περιοχές της Ελλάδας και συλλέγονται από επιλεγμένους βιοκαλλιεργητές.

Έχουν ιδιαίτερα ποιοτικά χαρακτηριστικά και υψηλή θρεπτική αξία και καλλιεργούνται με παραδοσιακό τρόπο χωρίς προσθήκη φυτοφαρμάκων.

Specialty organic legumes by «Goumenisses» from the most fertile areas of Greece and are collected by selected organic growers. They are high in nutritional value and are cultivated without the addition of pesticides.

**Ενέργεια | Energy:** 485kj | 116kcal

**Λιπαρά | Fat:** 0,4 g

**εκ των οποίων Κορεσμένα | of which**

**Saturates:**

**Υδατάνθρακες | Carbohydrates:** 20,0 g

**εκ των οποίων Σάκχαρα | of which Sugars:** 1,8 g

**Εδώδιμες Ίνες | Fiber:** 8,0 g

**Πρωτεΐνες | Protein:** 9,0 g

**Αλάτι | Salt:** 0,005 g

**Συστατικά:** Βιολογικές φακές ψιλές

**Ingredients:** Organic green small lentils