



οι γουμένισσες

Κοφτό Μακαρονάκι | Tubetti

Έμπνευση παράδοσης...με σύγχρονη άποψη!



Κοφτό Μακαρονάκι | Tubetti

Τόσο νόστιμα που μπορείτε να τα απολαύσετε και σκέτα!

Τα κλασικά ζυμαρικά «οι γουμένισσες» φτιάχνονται μόνο με σιμιγδάλι από την καρδιά του σιταριού και νερό, χωρίς προσθήκη αλατιού, σε μπρούτζινα καλούπια και στη συνέχεια αποξηραίνονται σε συνθήκες αργής ξήρανσης για να διατηρούν όλα τα θρεπτικά τους συστατικά και την υπέροχη γήινη γεύση τους.

Classic pasta «Goumenisses» are made only with semolina and water, without the addition of salt, in bronze molds and then dried under conditions of slow drying to preserve all their nutrients and their wonderful earthy taste.

Ενέργεια | Energy: 52kcal | 1472kj

Λιπαρά | Fat: 1,4 g

εκ των οποίων Κορεσμένα | of which 0,2 g

Saturates:

Υδατάνθρακες | Carbohydrates: 74,6 g

εκ των οποίων Σάκχαρα | of which Sugars: 2,6 g

Εδώδιμες Ίνες | Fiber: 3,27 g

Πρωτεΐνες | Protein: 10,2 g

Αλάτι | Salt: 0,1 g

Συστατικά: Σιμιγδάλι σκληρού σίτου

Ingredients: Durum wheat semolina

Extras: Η Επιχείρηση διαχειρίζεται στις εγκαταστάσεις της γάλα, αυγό και σέλινο. • The Company processes milk, egg and celery on its premises