



### **Κριθαράκι με αλεύρι Dinkel | Dinkel Orzo**

Τόσο νόστιμα που μπορείτε να τα απολαύσετε και σκέτα!

Το κριθαράκι «οι γουμένισσες» φτιάχνονται μόνο με Αλεύρι Dinkel και νερό, χωρίς προσθήκη αλατιού και στη συνέχεια αποξηραίνονται σε συνθήκες αργής ξήρανσης για να διατηρούν όλα τα θρεπτικά τους συστατικά και την υπέροχη γήινη γεύση τους.

This special orzo by «Goumenisses» is made only with Dinkel Flour and water, without the addition of salt and is dried under conditions of slow drying to preserve all their nutrients and their wonderful earthy taste.

<b>Ενέργεια   Energy:</b>	1523Kj   364Kcal
<b>Λιπαρά   Fat:</b>	1,6g
<b>εκ των οποίων Κορεσμένα   of which Saturates:</b>	0,1g
<b>Υδατάνθρακες   Carbohydrates:</b>	74,3g
<b>εκ των οποίων Σάκχαρα   of which Sugars:</b>	1,8g
<b>Εδώδιμες Ίνες   Fiber:</b>	7,8g
<b>Πρωτεΐνες   Protein:</b>	13,2g
<b>Αλάτι   Salt:</b>	0,1g
<b>Συστατικά:</b>	Αλεύρι Dinkel
<b>Ingredients:</b>	Dinkel Flour
<b>Extras:</b>	Η Επιχείρηση διαχειρίζεται στις εγκαταστάσεις της γάλα, αυγό, σέλινο και γλουτένη σίτου. • The Company processes milk, egg, celery and wheat gluten on its premises.