

**Στριφτά | Gemelli**

Τόσο νόστιμα που μπορείτε να τα απολαύσετε και σκέτα!

Τα κλασικά ζυμαρικά «οι γουμένισσες» φτιάχνονται μόνο με σιμιγδάλι από την καρδιά του σιταριού και νερό, χωρίς προσθήκη αλατιού, σε μπρούτζινα καλούπια και στη συνέχεια αποξηραίνονται σε συνθήκες αργής ξήρανσης για να διατηρούν όλα τα θρεπτικά τους συστατικά και την υπέροχη γήινη γεύση τους.

This Classic pasta «Goumenisses» are made only with semolina and water, without the addition of salt, in bronze molds and then dried under conditions of slow drying to preserve all their nutrients and their wonderful earthy taste.

Ενέργεια | Energy: 1472Kj | 352Kcal

Λιπαρά | Fat: 1,4g

εκ των οποίων Κορεσμένα | of which 0,2g

Saturates:

Υδατάνθρακες | Carbohydrates: 74,6g

εκ των οποίων Σάκχαρα | of which Sugars: 2,6g

Εδώδιμες Ίνες | Fiber: 3,27g

Πρωτεΐνες | Protein: 10,2g

Αλάτι | Salt: 0,1g

Συστατικά: Σιμιγδάλι σκληρού σίτου.

Ingredients: Durum wheat semolina

Extras: Η Επιχείρηση διαχειρίζεται στις εγκαταστάσεις της γάλα, αυγό και σέλινο. • The Company processes milk, egg and celery on its premises.